



GUÍA PARA SOBREVIVIR A LAS FIESTAS



GUÍA PARA SOBREVIVIR A LAS FIESTAS

Consolidated Credit
5701 West Sunrise Boulevard
Fort Lauderdale, FL 33313
1-800-210-3481
www.ConsolidatedCredit.org

Felicitaciones por dar este importante paso hacia un futuro financiero brillante. Consolidated Credit ha ayudado a personas de todo punto del país a resolver sus problemas de crédito y deudas durante más de 20 años.

Nuestro equipo de Educación Financiera ha creado más de cuarenta publicaciones para ayudarlo a mejorar sus finanzas personales; y muchos están disponibles en español.

Al iniciar sesión en <https://www.consolidatedcredit.org/es/> puede acceder a todas nuestras publicaciones de forma gratuita. Tenemos las herramientas para ayudarlo a liberarse de sus deudas, usar su dinero sabiamente, planificar para el futuro, crear riqueza. Los temas que puede hallar en Consolidated Credit, van, desde el robo de identidad hasta la creación de una mejor calificación crediticia; desde cómo comprar una casa, hasta pagar la universidad.

En nuestro sitio web, también encontrará cursos de crédito interactivos, una calculadora de deudas que es: "Lo mejor de la Web", una herramienta de presupuesto personalizada, y mucho más. Estamos dedicados a la educación financiera personal y ofrecemos una vida libre de deudas para todos quienes habitan nuestro suelo patrio. Si está sobrecargado con una deuda de tarjeta de crédito de tasa de interés alta, entonces lo invitamos a que hable con uno de nuestros consejeros de crédito certificados, sin cargo, llamando al 1-800-210-3481. También tenemos programas disponibles para grupos, empresas y comunidades para mantener talleres financieros y recibir guías y libros de trabajo gratuitos sobre el manejo del dinero, como el que está leyendo ahora.

Llame al 1-800-210-3481 si desea hablar acerca de seguir un programa de educación financiera personal. Sinceramente,



Gary S. Herman
Presidente de
Consolidated Credit

No importa cuánto le gusten las Fiestas o qué tan bien las haya planeado, si usted es como la mayoría de las personas, se encontrará agotado por momentos.

Puede que esté buscando el regalo perfecto, tratando de crear una cena impresionante para los invitados, o luchando para decorar para las fiestas.

El mejor regalo que puede hacerse esta temporada es el de planificar sus fiestas. Dedíquese tiempo a pensar en lo que realmente desea, y cree un plan sobre cómo desea gastar su tiempo, energía y dinero.

Aquí hay algunas preguntas para formularse a sí mismo, y también a aquellos con quienes comparte estas fiestas:

- **¿Cuáles son sus mejores recuerdos de las fiestas?**
- **¿Qué es lo que más le gusta de la época de las fiestas?**

- **¿Qué es lo que menos le gusta?**

- **¿Qué es lo que más le gustaría hacer en estas fiestas?**

- **¿Qué es lo único que no quiere hacer esta temporada de festividades?**

- **¿Cómo puedo hacer que las fiestas sean menos estresantes?**

- **¿Cómo puedo gastar menos, pero de todos modos, disfrutar las fiestas?**

Con un poco de discusión abierta y planificación, usted debería ser capaz de idear algunas estrategias positivas. Eliminar un solo elemento de su lista de "tareas pendientes" puede ser un gran comienzo.



HLa Vjfb' bcbj [i gLftU cZYWF'Y' U[i bLj' g [YfYbVUj' YgdYVWVj
dLU ei Y' g' VYUj] XUX' Zi nt" 5ei ‡ \UmX'Yn' a UbYfLj' XY' \UWF'
ei Y' 'U fdcW' XY' 'Lj' ZYgUj' g'Ub' a Ybcg' YgfYg'bhYg' m'a Ybcg'
Vt'g'c'g'j

1. Enfóquese en las experiencias, no en los regalos.

Probablemente no pueda recordar la mayoría de los regalos que dio o recibió cuando era niño. Pero probablemente tenga recuerdos de las fiestas, relacionados con eventos o momentos familiares que atesora. Nunca es demasiado tarde para crear tradiciones que su familia pueda disfrutar año tras año. Puede que quiera explorar el patrimonio étnico de su familia para encontrar nuevas tradiciones navideñas que pueda incorporar a su celebración. Una búsqueda en Internet puede producir una gran cantidad de información sobre las tradiciones navideñas. Otra buena fuente es su biblioteca local, donde es posible que desee echar un vistazo a los libros sobre tradiciones tales como el libro de **New FamilyTraditions**: en donde desarrolla Cómo crear grandes rituales para las fiestas y Todos los días de Meg Cox.

2. Crear un proyecto de fabricación de regalos para la familia. Haga participar a toda la familia en un proyecto de hacer regalos. Papel hecho en casa; adornos; cestas de regalo temáticas; fotos enmarcadas o álbumes de recortes; panes caseros o mermeladas; plantas en macetas o hierbas (decorar la maceta si así lo desea), o jabón. Son solo algunas de las ideas para elegir. Recuerde comenzar temprano para tener tiempo para los errores, y hacer extras para tener a mano los regalos de último minuto. Su tienda local de manualidades puede ser una buena fuente de información e inspiración.

3. "Papá Noel secreto". Si tiene hijos, les encantará este proyecto: intente sorprender a los vecinos o familiares con buenas acciones -sin ser atrapado. Por ejemplo, todos pueden tratar de palear la senda a la puerta de un vecino más viejo, sin que ellos lo vean. O sus hijos pueden hacer la tarea de un hermano mientras este está fuera de la casa. O deje galletas caseras en la puerta de un vecino, toque el timbre y trate de escapar antes de que abran la puerta. ¡Le sorprenderá lo entusiasmado que se sentirán sus hijos con esto!

4. Regálese a sí mismo. Cree certificados de regalo que ofrezcan servicios a sus amigos, vecinos o maestros de niños. Pueden variar desde un lavado de autos y encerado, a un par de horas haciendo recados, a cuidar niños, a una comida casera. Los abuelos pueden dar a sus nietos un certificado de regalo para una salida simple. Sea creativo e involucre a la familia cuando sea posible.

5. Solicite recibos de regalo cuando compre regalos, inclúyalos con el artículo que está regalando. Hará que sea mucho más fácil para la persona que recibió el regalo devolverlo o cambiarlo si fuera necesario.

6. Apéguese a un presupuesto. Deberá utilizar las hojas de trabajo del planificador de gastos navideños incluidos en este folleto, para planificar sus gastos a efectuar durante las festividades. Si tiene hijos, ayúdelos a establecer un presupuesto para los regalos de los días festivos, y priorice sus solicitudes dentro de ese presupuesto. Los miembros de la familia adulta que intercambian regalos deben establecer un límite de gasto y considerar sacar nombres en lugar de comprar para todos. También considere entregar certificados de regalo por una parte de los regalos de sus hijos. ¡Luego visite las tiendas el día después de Navidad para conseguir increíbles gangas!

7. No use más de dos tarjetas de crédito. Comprar un artículo con una tarjeta de crédito le brinda protección que no logra pagando en efectivo o con cheque. Si el artículo no es lo que ordenó, o si hay un problema, es posible que pueda obtener la ayuda de las compañías de su tarjeta de crédito para obtener un reembolso. Al mismo tiempo, las tarjetas de crédito pueden hacer que sea más fácil gastar más allá de su presupuesto.



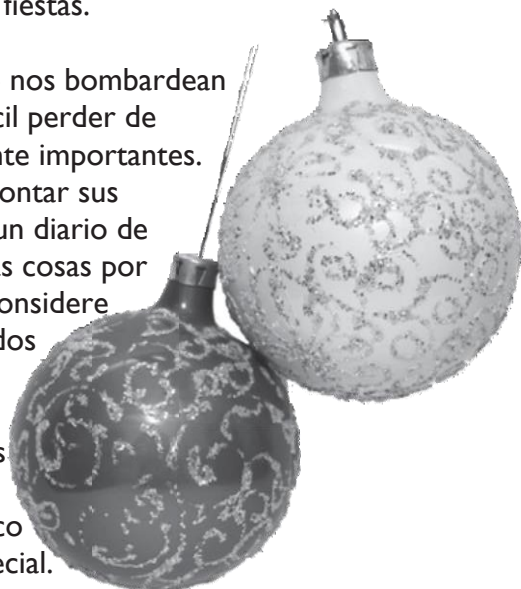
Intente limitarse a una tarjeta de crédito de baja tasa para cualquier compra que deba pagar con el tiempo, y otra tarjeta de crédito que pueda pagar en su totalidad cuando llegue la factura.

Anote sus compras navideñas cuando las haga, para que no pierda de vista sus gastos. Si necesita disputar una compra realizada con tarjeta de crédito, asegúrese de presentar su solicitud por escrito a su compañía de tarjeta de crédito de inmediato para proteger sus derechos.

8. Aprovechese. Compre obsequios "universales" como marcos de cuadros, libros de mesa de café, álbumes de fotos, o artículo de uso en la cocina, cuando estén muy rebajados. Manténgalos a mano durante las fiestas, o cuando necesite un regalo, pero no tenga tiempo para buscarlo.

9. Haga un día de fiesta. Si sus festejos parecen ir cuesta abajo después de la entrega de regalos, planifique una actividad especial para la tarde o el día siguiente. Ya sea esquiar o patinar, armar una obra de teatro familiar o construir una hoguera por la noche, haga un esfuerzo para concentrarse en pasar el tiempo con aquellos que ama. Si no tiene familia para compartir el día, busque oportunidades para ser voluntario y ayudar a otros que puedan estar solos durante las fiestas.

10. Sea agradecido. Cuando nos bombardean con publicidad navideña, es fácil perder de vista las cosas que son realmente importantes. Cree una tradición festiva de contar sus bendiciones. Considere llevar un diario de gratitud donde pueda anotar las cosas por las cuales está agradecido. O considere un proyecto familiar donde todos escriben cosas en la que agradezcan, incluso notas de agradecimiento a los miembros de la familia, en papelitos. Coloque esas notas en un frasco para leer en un día festivo especial.



Lea esto antes de su primer viaje de compras

Tratar de encontrar el regalo perfecto en un viaje de compras no siempre es práctico, particularmente si usted es alguien que sigue el enfoque de "comprar hasta caer". Antes de abandonar, puede decidir que está cansado de buscar y decidirse a comprar lo siguiente que vea, sin importar el costo. Haga una lista de a quién debe comprar y qué quiere comprar. Comience a hacer compras lo suficientemente temprano como para dejar tiempo para comparar precios y obtener los mejores precios.

Antes de dirigirse al centro comercial, tómese un tiempo para examinar los catálogos y los anuncios de ventas para que sepa dónde ir, para encontrar los regalos que está buscando. Si realiza alguna actividad festiva, compre productos no perecederos a granel en los almacenes de descuento. La mayoría de las veces puede terminar ahorrando hasta un 20%. Es un hecho que las personas tienden a gastar más dinero al pagar con plástico, que cuando los hacen en efectivo. Si no desea acumular las facturas de su tarjeta de crédito, no las lleve consigo. En su lugar, decida el monto que desea gastar y lleve consigo esa cantidad de dinero. Haga un presupuesto para las fiestas y atégase a él. Guarde los recibos. Los artículos a menudo salen a la venta después de la fiebre de las fiestas. A veces se puede reembolsar la diferencia entre el precio al que compró un regalo y el precio de venta. Llame por teléfono para conocer las políticas de la tienda antes de hacer el viaje. Conozca las tácticas de venta. Los minoristas quieren que compre, compre y compre. Habrá pasado por esto cientos de veces: "¿quiere algunas papas fritas con eso?", pregunta el vendedor. Si se deja seducir por esta maniobra, comprar puede ser realmente costoso. Entra a comprar una camisa o una blusa, y luego le quieren vender todos los accesorios que "hacen que todo luzca perfecto".

Siga estos consejos para hacer de esta, su mejor temporada de compras. Para el próximo año, intente comprar un regalo por mes a partir de enero y vea cómo podrá relajarse durante las fiestas.

- Piense en lo que está gastando: podría ser mejor pagar en efectivo por esas compras más pequeñas. Los "regalitos" pueden sumarse rápidamente, impactando en la columna de su próximo estado de cuenta - Nuevo Saldo.

- Los emisores de tarjetas de crédito le brindan una línea de crédito basados en la información disponible acerca de su situación financiera, pero usted es el mejor juez de lo que puede manejar cómodamente. Solo porque tenga una cierta cantidad de crédito disponible, no significa que deba usarlo todo entre Acción de Gracias y Año Nuevo. **RECUERDE:** Nunca tome prestado más de lo que razonablemente pueda pagar. Dar regalos debe ser un gesto, no un sacrificio.



Planificador de gastos de vacaciones

Artículo	Importe en \$ planeado gastar	Gasto de \$ efectuado
Decoraciones		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Entretenimiento		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Tarjetas, Correo y Envíos		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Viajes		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Otros gastos		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$

- Recuerde planificar para aumentar los servicios, si decora profusamente, gastos de limpieza si se entretiene, comidas con amigos, ropa o gastos de oficina y costos de envío de regalos.

Planificador de gastos de vacaciones

Presente para familiar próximo	Artículo elegido	Planeado gastar \$	Gasto Real \$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
Total		\$	\$
Familia Extendida			
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
Total		\$	\$
Amigos			
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
Total		\$	\$
Compa. de trabajo			
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
Total		\$	\$

Planificador de gastos de vacaciones

Destinatario de Regalo Vecinos y otros	Artículo elegido	Planeado gastar \$	Gasto Real \$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
Grand Total		\$	\$
Donaciones de Caridad			
		\$	\$
		\$	\$
Total		\$	\$

- Recuerde planificar los obsequios que desee darles a los maestros o entrenadores de sus hijos, así como también a los miembros de la iglesia o de la sinagoga.

Guía de propinas para las fiestas

Person para darle propina	Cantidades típicas	Monto realmente gastado
Recolector de basura	\$ 10 - \$ 20 por persona	\$
Repartidor de periódico	\$ 20 - \$ 25 por entrega diaria \$ 5 - \$ 15 por fin de semana solo	\$
Niñera habitual	Una o dos noches de pago	\$
Niñera o ama de llaves	Pago de una semana	\$
Administrador depart	\$20 - \$100	\$
Estilista	Costo de una sesión	\$
Proveedor postal	\$10 - \$20	\$

Estrategias de Compra

Si compra todo en las fiestas con tarjeta de crédito, en realidad gastará entre dos y tres veces más, una vez que actúen los intereses y los gastos financieros. Aquí hay algunas maneras de evitar la deuda de las fiestas.

- **PAGAR EN EFECTIVO.** Gaste dinero que ya tiene: use tarjetas de débito, dinero en efectivo o cheques emitidos.
- **Haga un presupuesto - no por persona,** sino un presupuesto general para todos sus gastos 'para las fiestas, y compárelo con la cantidad que tiene disponible para gastar. Si es más de lo que puede pagar, busque áreas para recortar gastos.
- **Mantenga un registro de cuánto ha gastado en regalos,** comidas y entretenimiento. Haga una lista de los gastos de viaje, ropa de vacaciones, tarjetas, franqueo, papel de envolver, envíos y la suma de impuestos, así que ponga todas estas cosas en su presupuesto.
- **Haga una lista** de todas las personas a quienes les gustaría dar regalos y clasifique a las personas en la lista.
- **Sepa qué quiere comprar** y para quién, antes de ir de compras. Verifique qué tiendas tienen las mejores ofertas y haga una lista con los costos. Después que termine su lista, sume los costos y prepárese para gastar solo esa cantidad en cada tienda.
- **Compre solo** cuando realiza la mayor parte de su compra de regalos. Le ayudará a evitar el gasto impulsivo. No compre mientras esté cansado o hambriento.
- **Manténgase alejado de los artículos de moda de alto precio** y, en su lugar, compre regalos prácticos que duren más, como ropa, llantas o electrodomésticos. Resista los pequeños regalos extra. A menudo aumentan considerablemente, y pueden arruinar su presupuesto.

- **Piense antes de usar su tarjeta de crédito** para aprovechar las "ofertas de las fiestas". Efectúe una comparación de precios, especialmente para los artículos de mayor costo. Es bueno aprovechar estas oportunidades, pero siempre pregúntese: "¿Compraría esto si no estuviera a la venta?"

Protéjase contra el crimen navideño - en las compras en línea para las fiestas

Qué Hacer: usar siempre una tarjeta de crédito para comprar artículos. Si le estafan, generalmente solo deberá \$ 50 por la pérdida, en lugar de la cantidad total. Si es la primera vez que compra en línea, quédese con las empresas de las que ha oído hablar. Cuando ingrese al carrito de compras o al área de comercio electrónico de un sitio, asegúrese de que la URL tenga una "S" (de segura). Ejemplo: "https:" no solo "http". Si participa en una subasta en línea, verifique las referencias del vendedor: generalmente se guardan en el sitio de subastas.

Qué no hacer: nunca envíe información de la tarjeta de crédito o datos personales como los números de seguridad social en un correo electrónico. Los sitios web de compras legítimos usan formularios especiales. Nunca responda a las ofertas que se envían por correo electrónico no solicitado. Estas son a menudo estafas.

Las más nuevas formas de ahorrar durante las fiestas Digitalice su recorte de cupones. Cuando gastar dinero se "hace difícil", muchas familias recurren a los cupones para ayudar a aumentar esos dólares un poco más. Mientras que recortar cupones del periódico del domingo podría ser la forma más común en que los americanos obtienen sus cupones, hay una revolución digital en el mundo de los cupones. En la primera mitad de 2009, se canjearon casi 10 millones de cupones digitales.

Los consumidores recurren a la tecnología para encontrar descuentos y ofertas especiales. Hay una gran cantidad de portales en la web y aplicaciones móviles, para ayudar a los usuarios a encontrar y canjear cupones más fácilmente.

Facebook. Muchas marcas se han unido a Facebook y han creado páginas de negocios. En un esfuerzo por construir su presencia en Facebook,

pueden ofrecer ofertas exclusivas a los miembros de Facebook. Si ya está usando Facebook para conectarse con su familia y amigos, busque sus minoristas favoritos y vea si están usando descuentos de Facebook para atraer tráfico a las tiendas. El único inconveniente es que la mayoría de estas tiendas físicas requieren que imprima los cupones para usarlos en las tiendas.

Twitter. De los casi cuatro a cinco millones de tweets diarios, aproximadamente el 0.03% de esos tweets están relacionados con cupones o negocios. Los agregadores de cupones de Twitter han surgido para recopilar estos cupones en una interfaz sencilla. Estos son algunos de los lugares populares para encontrar ofertas en Twitter:

- **Cupón Tweet:** recopila cupones populares de los minoristas y los presenta por minorista o categoría. Una vez que haya iniciado sesión, puede votar los cupones hacia arriba o hacia abajo, contribuyendo a que los cupones se conviertan en los más populares. Puede enviar sus cupones favoritos a sus amigos y familiares a través de Twitter, Facebook, Myspace, Digg, del.iciou.is y Mixx.
- **CheapTweet:** también recopila cupones populares de los minoristas. Su método de priorizar cupones es una combinación de calificaciones, seguimiento de rumores y filtrado de spam. Solo necesita una cuenta para votar o guardar ofertas en su cuenta.

Servicios de cupones móviles. Puede unirse a un servicio de cupones móviles que le enviará blue light specials de sus tiendas favoritas. La mayoría de estos servicios funcionan de manera voluntaria. Usted les dice qué tipo de ofertas desea recibir y le enviarán ofertas especiales de último momento y cupones exclusivos a su teléfono.

- Cellfire ofrece un servicio de cupón gratuito que logra ahorros en comestibles, compras, restaurantes y entretenimiento. Puede buscar ofertas en la PC de su casa o en su teléfono móvil. Luego guarde el código en su teléfono y muéstresela al cajero al momento de pagar. Los cupones de comestibles son un poco más complicados. Se guardan en una tarjeta de ahorros a la que se ha registrado a través de una

tienda participante. Si su tienda de comestibles no participa en el programa, desafortunadamente no podrá aprovechar los cupones de comestibles de Cellfire. Cuando compre en la tienda de comestibles, simplemente deslice su tarjeta y obtendrá los ahorros. El servicio Cellfire es compatible con la mayoría de los teléfonos celulares que se conectan con Internet o tienen acceso a la red de datos.

- Yowza es una aplicación gratuita que solo funciona en el iPhone o iPod Touch. A diferencia de otros servicios de cupones móviles, trabajan directamente con los minoristas, por lo que no tiene que preocuparse por recibir ofertas caducadas o tener franquicias locales que no respeten el cupón. Solo busca ofertas en un radio de 50 millas de su dispositivo, por lo que solo obtendrá ofertas que puede usar. Todo lo que tiene que hacer el cajero es escanear el código de barras de su dispositivo, lo que lo hace completamente sin papeles y sin complicaciones.

Los problemas de deudas pueden ser muy estresantes y cuando lo agrega a las fiestas, puede convertirse en una situación explosiva. Cuando esté bajo estrés financiero durante las festividades, podría discutir sobre dinero, experimentar dolores de cabeza y ataques de pánico, y/o encontrar difícil dormir por la noche. El estrés financiero puede interferir con su calidad de vida y el disfrute de la temporada de las fiestas.

Si ignora los factores sociales estresantes, puede tener un efecto negativo en usted y en sus seres queridos. Puede causar que alguien se sienta enojado, deprimido y fatigado. La encuesta de la Asociación Americana de Jubilados (AARP, por sus siglas en inglés) sobre el impacto en la economía de las conductas de salud, encontró que el 20% de los participantes informaron problemas de salud debido al estrés financiero.

Concéntrese en su familia y sea agradecido por lo que tiene en estos tradicionales festejos, en lugar de lo que no tiene. Simplemente cambiando su modo de pensar, puede tener unas felices fiestas. Aquí hay algunas presiones sociales comunes que causan estrés financiero durante las vacaciones:

- Unir felicidad con cosas materiales. La industria minorista se prepara para las fiestas, diciéndole que para ser feliz necesita

cosas, y lo peor, es que usted las cree. Usted compra hasta desfallecer, pensando que las cosas en su cesta harán que estas vacaciones sean felices. Sin embargo, cuanto más gasta, más crece su deuda. Y una vez que las Fiestas terminan, enfrenta una gran cantidad de deudas.

- Expectativas sociales. A menudo siente la necesidad de proteger a sus amigos y familiares de sus dificultades financieras. Siente las presiones sociales para ser feliz y exitoso. Puede gastar dinero y no lograr estas expectativas sociales.
- Demasiadas responsabilidades. Se compromete demasiado con sus seres queridos. Planifica demasiados eventos festivos, demasiadas actividades adicionales y demasiadas obligaciones familiares. La carga financiera de estas obligaciones puede empeorar una situación que ya esté difícil.
- Superarse a sí mismo. Como cada año, desea que estas fiestas sean mejores que la última. Siente que no puede "vencer" las vacaciones del año pasado, entonces es un fracaso. O estás compitiendo con otro miembro de la familia para ofrecer unos festejos "mejores". A veces, en plena competencia con usted mismo o con otra persona, gastará demasiado.

Los envíos de las fiestas hechos de manera fácil y económica

Enviar sus paquetes de las fiestas no debería tomar mucho tiempo, ni dudas. Los Servicios Postales de los Estados Unidos ahora tienen Cajas de tarifa plana de "Priority Mail". Su lema es: "si corresponde, se envía a cualquier parte de los EE. UU. Por una tarifa plana baja". Consulte en www.USPS.com para conocer las tarifas de envío a cualquier parte del país.

Las pautas de envío para paquetes en las Fiestas a nuestro Servicio Militar lejos de su hogar: Siga estas pautas para que sus tarjetas y paquetes de regalo lleguen a ellos de manera segura. Es importante asegurarse que los obsequios estén debidamente embalados para que no se los abollen, golpeen o dañen en su viaje. Si reutiliza una caja, cubra todas las etiquetas y marcas antiguas con un marcador negro grueso o con sus etiquetas. Cúbralo con cinta de embalaje transparente o marrón, haciendo el embalaje reforzado

con cinta de papel. Evite cosas como el cable, la cuerda y el cordel: quedan atrapados en los equipos de procesamiento de correo. Además, tenga cuidado de enviar cualquier cosa sensible a la temperatura (como caramelos o velas) a climas cálidos.

Use estos consejos para los datos para una mejor entrega: Use el nombre completo del miembro del servicio. Todo el correo debe ser dirigido a alguien específico; direccionar el correo a "Cualquier miembro del servicio" ya no está permitido.

Incluya la dirección de la unidad y APO/FPO (Air / Army Post Office TM o Fleet Post Office TM) con el código postal de nueve dígitos® (si se le asigna uno).

Por ejemplo:

SSGT Nombre y apellido Unidad 2050 Cuadro 4190
APO AP 96278-2050 SGT

Compruebe si hay restricciones por parte de la legislación extranjera. Antes de enviar una tarjeta o un regalo a una de nuestras tropas en el extranjero, asegúrese de conocer ciertas restricciones. Todos los países tienen regulaciones aduaneras con respecto al correo entrante. Aunque existen restricciones específicas para cada Código postal de Military Post Office TM de cinco dígitos (APO / FPO), generalmente, lo siguiente está prohibido en la región de Operation Iraqi Freedom:

Artículos obscenos (grabados, pinturas, tarjetas, películas, cintas de video, etc.). Cualquier material que represente personas desnudas o semidesnudas, artículos pornográficos o sexuales o materiales políticos no autorizados. Cantidades masivas de materiales religiosos contrarios a la fe islámica. Los artículos para el uso personal del destinatario son permitidos. Cerdos subproductos de cerdo.

Consolidated ofrece estas sugerencias para el éxito del dinero en el Año Nuevo:

- **Haga un seguimiento de sus gastos.** Escriba todas las acciones de gasto deficientes que desea cambiar.
- **Elabore un presupuesto.** Construya un flujo de caja que muestre los ingresos y los gastos.
- **Comience un plan de ahorro.** Comience a ahorrar un dólar por día y todo su cambio del bolsillo. Promedio de \$ 40 por mes.
- **Pague en efectivo en lugar de tarjetas de crédito.** No tome ninguna deuda nueva y salde la deuda anterior.
- **Tener reuniones familiares semanales** para mejorar el gasto con otros miembros de la familia.
- **¡Empezar de nuevo!** Limpie su casa y venda artículos que están perdiendo valor o dónelos a la caridad.

Consolidated Credit es una organización de servicio comunitario que puede ayudarlo con sus resoluciones financieras. Llame al 1-800-SAVE-ME-2 (1-800-728-3632) para obtener asesoramiento y consejería gratuitos.

Los consejeros pueden responder preguntas como:

- ¿Debería informarle a mi banco que tengo problemas para cumplir con los pagos?
- ¿Qué puedo hacer con los cobradores que me están acosando?
- ¿Cuál es la diferencia entre un plan de manejo de deuda y un préstamo de consolidación?

Notas

Notas

Notas



Acerca del Consolidated Credit

Consolidated Credit es una organización de educación pública orientada al consumidor. Somos líderes en la industria del suministro de servicios de consejería crediticia y manejo de deudas en todo los Estados Unidos.

Nuestra misión es ayudar a individuos y familias a poner fin a la crisis financiera, y ayudarlos a resolver problemas de manejo del dinero a través de la educación, motivación y consejería profesional.

Estamos dedicados a empoderar a los consumidores a través de programas educativos que los influenciarán para que se abstengan de gastar en exceso, y abusar de las tarjetas de crédito, así como a alentarlos a ahorrar e invertir. Patrocinamos seminarios gratuitos locales que también están disponibles para cualquier grupo u organización que solicite nuestros servicios educativos.

Nuestros consejeros capacitados profesionalmente han ayudado a miles de familias en todo Estados Unidos. Independientemente de si sus problemas financieros se deben a la compra de una nueva casa, el nacimiento de un niño, una enfermedad grave o cualquier otra circunstancia, podemos ayudarlo.

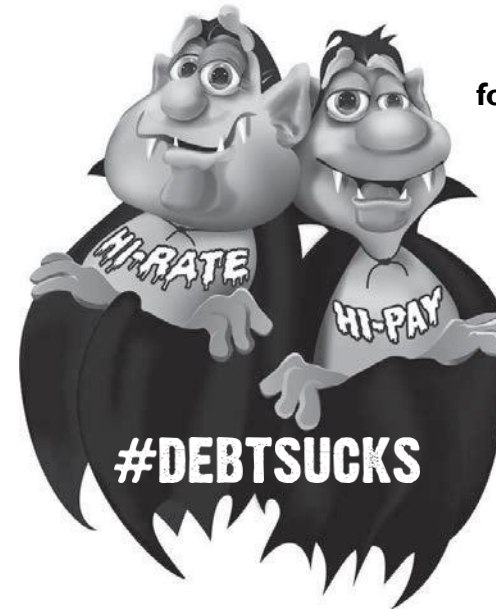
Nuestra organización se financia principalmente a través de contribuciones voluntarias de los acreedores participantes. Nuestros programas están diseñados para hacerle ahorrar dinero a nuestros clientes y liquidar sus deudas a un excelente ritmo.

Consolidated Credit es miembro de Better Business Bureau, the National Association of Credit Union (la Asociación Nacional de Cooperativas de Ahorro y Crédito), United Way of Broward County y de Financial Counselling Association of America.

Ahora puede encontrar ¡LIBRES DE DEUDAS!

Consolidated Credit, una organización reconocida a nivel nacional, le proporcionará educación financiera profesional, asesoramiento y recursos.

Además, puede beneficiarse de los Programas de Manejo de deudas personalizados, que incorporan un plan de consolidación de facturas para ayudarlo a recuperar su libertad financiera.



Nuestros contadores públicos certificados y formados profesionalmente negociarán directamente con sus acreedores para:

- ¡Reducir o incluso eliminar las tasas de interés!
- Eliminar los cargos por mora y los cargos por exceso de límite.
- Consolidar las deudas con un pago más bajo.
- Ayudar a que pague su deuda más rápido.
- Reconstruir su puntaje de crédito.
- Ahorrar miles de dólares.
- ¡Obtener un plan para estar libre de deudas!

¡Llame hoy y de su primer paso hacia la libertad financiera!

1-800-210-3481

o visite www.ConsolidatedCredit.Org



5701 West Sunrise Blvd., Fort Lauderdale, Florida 33313

Usted puede estar libre de deudas



Hay ayuda esperándole ahora.

- Reduzca o elimine los cargos por intereses.
- Consolide las facturas de las tarjetas de crédito en un pago mensual más bajo.
 - Pague su deuda en la mitad del tiempo.
 - Ahorre miles de dólares.



5701 West Sunrise Boulevard • Fort Lauderdale, FL 33313
1-800-210-3481

www.ConsolidatedCredit.org • Email: counselor@ConsolidatedCredit.org