



ESTRATEGIAS FINANCIERAS PARA PADRES Y MADRES SOLTERAS



1-800-210-3481

www.ConsolidatedCredit.org/es

5701 West Sunrise Boulevard | Fort Lauderdale, FL 33313

Felicitaciones por dar este primer paso importante para enseñar a sus hijos buenos hábitos financieros. Consolidated Credit ha estado ayudando a las personas de todo el país a resolver sus problemas de deuda y crédito durante más de 25 años.

Nuestro equipo educativo ha creado más de cuarenta publicaciones para ayudarlo a mejorar sus finanzas. Visite ConsolidatedCredit.org/es para acceder a todas nuestras publicaciones de forma gratuita. También encontrará una serie de recursos de educación financiera, como cursos interactivos, vídeos instructivos, seminarios web, infografías y mucho más. Nuestra misión es proporcionarle todas las herramientas que necesita para liberarse de las deudas y utilizar el dinero de forma inteligente, de modo que pueda planificar el futuro y crear riqueza.

Si se siente abrumado por las deudas de tarjetas de crédito con altas tasas de interés, le animo a llamar al **1-800-210-3481** para recibir una evaluación gratuita de un consejero de crédito certificado. Juntos, pueden encontrar la mejor solución para pagar su deuda y lograr la estabilidad financiera que se merece.

También le invito a compartir estos recursos con otras personas que conozca y que quieran mejorar sus finanzas. Consolidated Credit ofrece programas de asociación, que pueden ayudar a grupos, empresas y comunidades a aprender y crecer juntos. Si está interesado en saber más, llámenos y estaremos encantados de ayudarlo a personalizar un programa para su organización.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, reading "Gary S. Herman". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal flourish extending to the right.

Gary S. Herman
Presidente de Consolidated Credit

Estrategias financieras para padres solteros

Los hechos: Estados Unidos tiene la [tasa más alta de hogares monoparentales](#) (en inglés). Específicamente:

- 24% de los niños menores de 18 años viven solo con el padre o la madre
- El ingreso sujeto a impuestos promedio de un padre soltero es de \$56,458, mientras que el promedio de una madre soltera es de \$35,287
- Una merma de matrimonios y el aumento de los nacimientos no matrimoniales han impulsado un aumento en la [crianza fuera del matrimonio](#) (en inglés)
- Las familias monoparentales son más propensas a la pobreza, ya que a menudo sólo hay un ingreso

Como muestran las estadísticas, la crianza compartida es una realidad común, y puede ser un camino difícil de recorrer para algunos. Aunque no todas las familias monoparentales tienen problemas económicos, el hecho de no contar con dos ingresos puede causar dificultades.

Dicho esto, las familias monoparentales pueden prosperar y crear un hogar estable desde el punto de vista financiero si cuentan con los conocimientos y las habilidades presupuestarias adecuadas.



Diseñe un plan

Para las familias monoparentales, es fundamental tener un plan de gastos y reservar dinero para ahorros de emergencia. Aunque la mayoría de la gente piensa que un presupuesto es limitante y doloroso, en realidad puede ser liberador aprender a sacar

el máximo provecho de los ingresos. Para obtener una guía gratuita para comenzar, visite [ConsolidatedCredit.org/es](https://www.ConsolidatedCredit.org/es) y descargue [Presupuesto hecho fácil](#).

Aquí tiene algunas estrategias de ahorro que puede probar.

Deje que los niños ayuden

Los padres a menudo quieren proteger a los niños de sus problemas, esto viene de un lugar de amor. Sin embargo, puede ayudarles si los involucra en el proceso y les enseña sobre finanzas desde temprano.

Mantener sus finanzas bajo control y dar a sus hijos la oportunidad de ayudar a la familia financieramente será mucho más productivo a largo plazo. Dependiendo de la edad y el nivel de madurez de sus hijos, puede encontrar formas de permitirles participar en la planificación del presupuesto familiar. Ya sea algo tan sencillo como recortar cupones y ayudar a crear una lista de la compras, hasta permitir que un hijo mayor consiga un trabajo a tiempo parcial.

Encuentre una buena guardería

A muchos padres y madres solteras les resulta difícil, si no imposible, quedarse en casa con sus hijos. De hecho, muchos no tienen sólo un trabajo, sino dos o más. Pagar una guardería, ya sea a tiempo completo para un niño pequeño o una guardería extraescolar para los mayores, puede resultar muy costoso. He aquí algunas formas creativas de afrontar este gasto:

YMCA

Las YMCA son el mayor proveedor de programas de cuidado de niños del país. Las guarderías están abiertas a todo el mundo y cuentan con ayudas económicas. Los programas van desde el cuidado de bebés hasta la atención extraescolar. Para encontrar

un centro cerca de usted, visite ymca.net. Los “Boys and Girls Clubs” también ofrecen programas escolares económicos y gratuitos en muchas comunidades. Visite bgca.org.

Trabajos de cuidado de niños

Si su hijo es adolescente, puede ofrecerse como voluntario o conseguir un trabajo como "ayudante de madres" ("*mother's helper*") para un padre o madre que esté en casa o que trabaje desde casa y necesite ayuda. Así se asegurará de que su hijo se ocupe después de la escuela mientras aprende valiosas habilidades para la vida. Los adolescentes de 13 años o más pueden hacer un curso de niñero de la Cruz Roja local y conseguir un trabajo de niñero después del colegio para niños más pequeños, o trabajar como orientador en un programa extraescolar o en una guardería. Ganarán dinero extra y obtendrán una valiosa experiencia.

Cuidado de niños enfermos

Tomar días libres para cuidar a un niño enfermo puede ser costoso para un padre o madre soltera. Es importante (pero no siempre fácil) conseguir ayuda para esas emergencias. Averigüe si existe un programa de guardería para niños enfermos en su comunidad. Algunos hospitales, por ejemplo, ofrecen este servicio y a menudo cuentan con personal de enfermería para mayor tranquilidad. Si no es así, puede hablar con su hospital local y averiguar si hay enfermeras jubiladas en su comunidad a las que les gustaría tener la oportunidad de cuidar de sus hijos y ganar unos ingresos extra.

Desgraciadamente, no hay leyes federales que obliguen a los empresarios a concederles tiempo por enfermedad remunerado a sus empleados. Dicho esto, algunas empresas están sujetas a la Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA, por sus siglas en inglés), que obliga a conceder una licencia por

enfermedad no remunerada si tiene que cuidar a un familiar enfermo. Hay requisitos: debe haber estado empleado por la empresa durante al menos 12 meses y su empleador debe tener un mínimo de 50 empleados.

También hay que tener en cuenta que, como empleado, tiene derechos y que no debe ser objeto de discriminación como cuidador, es decir, cuando los empleadores lo tratan de forma diferente porque necesita cuidar a sus familiares. Ciudades y estados como Alaska, Minnesota, el estado de Nueva York, la ciudad de Nueva York, Nueva Jersey y Washington D.C. tienen leyes que protegen a los cuidadores. Si enfrenta discriminación y vive en uno de estos estados o ciudades, busque asesoramiento legal y compruebe si puede recibir una compensación.

Cuidado gratuito de niños

Si nunca tiene un momento para usted, puede ser el momento de intercambiar con otros padres y madres solteras que también quieran un descanso. Crear una cooperativa de niñeros para intercambiar el cuidado de los niños con otros padres solteros puede ser un ahorro de cordura. Consulte el libro *“Smart Mom’s Baby-Sitting Co-Op Handbook: How We Solved the Baby-Sitter Puzzle”*, de Gary Myers, para saber cómo crear una cooperativa de niñeros. También existe una aplicación llamada [Sitting Around](#), que se conecta con otros cuidadores de niños en la red por una cuota anual de \$15.

Investigue los horarios de trabajo

Averigüe si su empresa ofrece un horario de trabajo flexible o si le permiten trabajar desde casa. La revista Working Mother publica una lista anual de los [mejores patronos](#) (en inglés) para padres y madres trabajadoras.

¡Pida ayuda!

Muchas guarderías, programas de campamentos de verano y programas de atención extraescolar ofrecen becas o pueden ofrecer descuentos a padres que no pueden pagar la cuota completa. No lo sabrá hasta que pregunte. Si hay algún servicio que pueda ofrecer a cambio de un descuento (limpieza, publicidad, mecanografía o mantenimiento son sólo algunos ejemplos), no sea tímido en sugerir un intercambio.

Utilice aplicaciones para el cuidado de niños

Después de explorar alternativas gratuitas, puede que tenga que separar el dinero para el cuidado de los niños. Utilice algunas de las siguientes aplicaciones para encontrar un proveedor y no olvide comparar los costos.

- **Urbansitter**: Esta aplicación gratuita las niñeras con mejores calificaciones en su zona. También muestra recomendaciones de sus vecinos para ayudarle a tomar una decisión informada.
- **Care.com**: Pone en contacto a padres y cuidadores. Puede buscar perfiles y encontrar posibles niñeros en la aplicación. Sin embargo, su uso no es gratuito. Si decide usarla sólo por un mes, pagará \$39. Por tres meses baja a \$26 por mes, y por un año, son \$13 al mes.
- **Sittercity**: Lo bueno de esta aplicación es que puede solicitar verificación de antecedentes y de vehículos. Es similar a Care.com, ya que puede buscar perfiles y enviar mensajes a posibles niñeros directamente.
- **Seeking Sitters**: Esta plataforma es relativamente cara en comparación con las otras, pero podría valer la pena el costo. Utilizan un investigador privado para verificar a cada

niño, lo que puede dar tranquilidad a los padres. La tarifa única para utilizar esta plataforma es de \$59.99.



- **Bambino:** Para los que prefieren las aplicaciones de cuidadores locales, Bambino es otra que merece la pena probar. Le permite encontrar niños cerca de usted y lo pone en contacto con los que han cuidado a personas de su comunidad. Aunque no hay una cuota mensual para usar Bambino, debe pagar una cuota de \$2 para las niñas junior y \$3 para el resto.

¡Advertencia! Tenga mucho cuidado con las propuestas para ganar dinero dirigidas a los padres que se quedan en casa. Aunque algunos de estos negocios en casa pueden ser legítimos, también hay muchas estafas. Recuerde que llevar un negocio requiere tiempo y energía (y a menudo dinero). Si no está dispuesto a invertir una cantidad sustancial de ambos en un negocio en casa, quédese con un trabajo. O al menos mantenga el negocio en casa como algo secundario hasta que posea suficiente dinero para que merezca la pena dejar su trabajo.

Asistencia financiera

Conocer los recursos financieros que tiene a su disposición como padre o madre soltera puede ayudarle a obtener más ingresos y a ahorrar dinero. Aprovechar los programas de asistencia del gobierno, la manutención de los hijos y mucho más puede ayudarle a ahorrar dinero.

Obtenga consejería gratuita

7 Si contratar un planificador financiero está fuera de su

alcance en este momento, investigue las clases de planificación financiera locales. Los colegios comunitarios locales, las oficinas de extensión y los centros de recursos para mujeres pueden ofrecer cursos muy económicos con instructores expertos.

- **The Foundation for Financial Planning:** Ofrecen [servicios gratuitos de planificación financiera](#) (en inglés) a personas con dificultades.
- **Su banco o cooperativa de crédito:** A veces su institución financiera le ofrece consejería financiera gratuita. Pueden escuchar sus objetivos financieros y sugerirle productos o soluciones que no conocía.
- **Libros de finanzas personales:** Su biblioteca local probablemente tenga numerosos libros de finanzas personales que puede leer. Esta es la era del autoaprendizaje, así que no hay nada que no pueda aprender por su cuenta.
- **Consultas gratuitas:** Muchos consejeros financieros ofrecen consultas gratuitas que pueden ayudarle a definir sus objetivos financieros y posiblemente darle una idea de cómo ejecutarlos.
- **Plataformas online:** Algunas plataformas son conocidas por ofrecer contenidos financieros de calidad que pueden ayudarle a manejar su dinero. Algunas son Yahoo Finance, Google Finance, MSN Money Central, Bloomberg e Investopedia.

Manutención de los hijos

Si su ex le debe la manutención de los hijos, no dé por sentado que nunca verá el dinero. Si ha intentado cobrar a través de su abogado y/o de la agencia local pertinente, su siguiente paso puede ser ponerse en contacto con una agencia privada de ejecución de manutención que intentará cobrar en su

nombre. [Support Collectors](#) (en inglés), por ejemplo, ha tenido mucho éxito en el cobro de manutención vencida cuando otros métodos han fracasado. Lo mejor de todo es que usted no tiene que pagarles a menos que tengan éxito en su nombre.

Programas de asistencia pública

No se avergüence ni tenga miedo de buscar programas de asistencia pública que puedan ayudarle a usted y a sus hijos en tiempos difíciles. No hay duda de que navegar por el laberinto de los servicios sociales puede ser frustrante y difícil, y puede parecer abrumador si usted está tratando de hacer malabares con el trabajo y la crianza. Pero es importante obtener la ayuda que necesita. La lista de programas gubernamentales incluye:

Ayuda temporal para familias necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés)

Los [programas TANF](#) ayudan a familias de bajos ingresos que necesitan ayuda, con asistencia en efectivo. Además, pretenden ayudarles a ser autosuficientes proporcionándoles programas de empleo, formación laboral, asistencia para el transporte y atención laboral.

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD, por sus siglas en inglés)

Si tiene problemas para pagar el alquiler o conseguir una vivienda, póngase en [contacto con el HUD](#), ya que tienen varios programas de ayuda. Por ejemplo, existe una ayuda para el alquiler que se presenta en forma de vales de la sección 8. Además, ofrecen viviendas públicas o subvencionadas para familias de bajos ingresos y programas de asistencia a personas sin hogar a través de las comunidades locales.

Programas de asistencia alimentaria

Existen múltiples [programas de asistencia alimentaria](#) a los que puede acceder como padre o madre soltera dependiendo de sus circunstancias. Algunos de ellos son:

- Programas de nutrición infantil (Programa de desayunos escolares y Programa nacional de almuerzos escolares)
- Programas de distribución de alimentos
- Programas de asistencia nutricional suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)
- Programa para mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés)

Cuidado de salud

El seguro médico puede ser costoso, la familia promedio en Estados Unidos no anciana gasta 11% de sus ingresos en él. Es por eso que muchos no tienen cobertura, al igual que [27.5 millones de personas](#) en 2018, pero eso no es algo que quiera arriesgar como padre o madre soltera. Para reducir la carga de los costos, aproveche estos programas si cumple los requisitos:

- **Medicaid:** Millones de personas en Estados Unidos de bajos ingresos actualmente reciben [Medicaid](#), y usted también podría, si reúne los requisitos. Lo administran los estados y podría cubrir a usted y a su hijo. Si alguno de los dos tiene una discapacidad, también podría ser elegible para Medicaid.
- **Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por sus siglas en inglés):** Para los padres que ganan demasiado para obtener Medicaid, pruebe el [CHIP](#). Si cumple los requisitos, puede obtener un seguro médico de bajo costo para sus hijos.

Beneficios de desempleo

Perder el empleo puede dejarle financieramente desamparado y preocupado. Los [beneficios por desempleo](#) se ofrecen como una red de seguridad. La cuantía y la duración del subsidio dependen del estado en el que se viva. Por lo general, como parte de la elegibilidad, sus ingresos anteriores deben alcanzar un determinado umbral, no puede estar intencionalmente desempleado y debe estar buscando trabajo.

Subvenciones

Las madres solteras tienen acceso a una gran cantidad de [subvenciones](#) (en inglés) que pueden ayudar a financiar la educación, las facturas de teléfono, las facturas de electricidad y mucho más.

Además de los mencionados anteriormente, hay muchos otros programas que podrían ajustarse a sus necesidades financieras. Utilice la [herramienta de búsqueda de beneficios](#) del sitio web Benefits.gov para ver a qué prestaciones tiene derecho.

Reúna los documentos necesarios

Muchos de los programas mencionados requieren que los solicite con bastante antelación. Antes de presentar la solicitud, reúna los documentos clave que suelen requerir los programas de asistencia gubernamental. Coloque los siguientes documentos en un sobre grande (9"x12") de color brillante (para que pueda localizarlo siempre entre sus archivos):

- Licencia de conducir
- Tarjetas/número de Seguro Social de cada miembro de la familia
- Dos o más facturas recientes de servicios públicos
- Talonario de nómina reciente

-
- Números de cuentas bancarias
 - Documentos legales (cambio de nombre, órdenes de protección, etc.)
 - Referencias, nombres y números de teléfono
 - Información sobre la dirección anterior
 - Cualquier otro documento solicitado por la agencia

Consejo: Sea cortés pero persistente y pida asesoría cuando encuentre obstáculos. Sobre todo, no lo deje para más tarde.

Aplicaciones de presupuesto

No todo el mundo es un experto en presupuestos, pero gracias a la tecnología, no tiene que hacerlo solo. Puede utilizar una o varias de estas aplicaciones de presupuesto para que le ayuden a mantenerse en el camino financiero correcto y asegurarse de alcanzar sus objetivos financieros.

- **Wally**: Le da la oportunidad de comparar los ingresos con los gastos para que sepa dónde tiene que recortar. Es una aplicación gratuita, así que no se preocupe por los cargos mensuales. Para los padres que necesitan ceñirse a un presupuesto estricto, Wally es ideal.
- **You Need a Budget**: Esta aplicación cobra una mensualidad de \$7, pero puede que merezca la pena si le ayuda a hacer un presupuesto eficaz. Una característica atractiva de esta aplicación es que le permite ahorrar además de presupuestar.
- **Mint**: Si necesita una aplicación de presupuesto gratuita, Mint es una gran opción. Le ayuda a manejar su dinero y a monitorear su puntaje de crédito. Establecer un presupuesto mensual y programar los pagos de facturas mensuales es un buen punto de partida.

-
- **Aplicaciones de tiendas:** La mayoría de las tiendas tienen ahora aplicaciones que le dan la oportunidad de ganar puntos, obtener ofertas exclusivas o cupones. Ya sea una tienda de comestibles como Winn Dixie, o una tienda como Target, descargue su aplicación y aproveche al máximo sus oportunidades de ahorro.

Planifique para lo peor

Es de vital importancia que todos los padres y madres, especialmente los solteros que pueden ser el principal o único proveedor de sus hijos, tengan un seguro de vida adecuado, un testamento o plan de sucesión y documentos de tutela.

Prepare un testamento

Hay varias maneras de preparar un testamento de forma económica. Es posible que tenga derecho a un plan legal con descuento a través de su empleador, y eso puede incluir la preparación de un testamento básico. Puede que quiera probar los programas de software que pueden ayudarle a preparar su testamento por cuenta propia. O puede hablar con algunos abogados locales para averiguar cuánto cobran. Para obtener información básica sobre testamentos y planes de sucesión, visite [Nolo.com](https://www.nolo.com) (e inglés) y escriba "wills FAQ" en el campo de búsqueda.

Aunque también es importante designar un tutor para sus hijos menores si usted fallece, esta situación puede ser complicada si está divorciado. Por lo general, a menos que su ex esté de acuerdo, no puede nombrar como tutor a otra persona que no sea el otro progenitor de los hijos. La excepción sería si puede demostrar que el otro progenitor ha abandonado legalmente a sus hijos o es realmente incapaz. Si ese es el caso, hable con su abogado para más asesoría.

Seguro de vida

También es una buena idea comprar un seguro de vida para ayudar a cubrir el costo del cuidado de sus hijos. El seguro de vida a término puede estar disponible a una tarifa atractiva a través de su empleador, o puede utilizar un agente local para ayudarlo a encontrar una póliza económica. Si realmente no puede permitírselo, puede hablar con la persona a la que designa como tutor del niño (si es el caso) para ver si puede adquirir una pequeña póliza para su protección.

Si la remuneración del seguro va a parar a manos de su ex y le preocupa cómo va a manejar el dinero, hable con su abogado sobre la posibilidad de nombrar a un fideicomisario para que lo maneje.

Cúidese a sí mismo

Puede parecer egoísta tomarse tiempo para uno mismo, pero será mejor padre o madre si se da un respiro de vez en cuando. Busque clubes de padres y madres solteras en su zona. Si no encuentra ninguno, cree uno. Además de apoyo emocional, los clubes de padres y madres solteras pueden ofrecer referencias a servicios útiles como intercambios de ropa y juguetes, cooperativas de niñeras e incluso acuerdos para compartir la casa. Aunque puede costar un poco de trabajo poner un club en marcha, la recompensa puede merecer la pena.

Otras formas de cuidar de sí mismo son mantener su salud y bienestar. Cuanto más sano esté, mayor será su capacidad para cuidar económicamente de sus hijos. Recuerde aprovechar al máximo los servicios gratuitos de atención preventiva que le ofrece su proveedor de salud.



Acerca de Consolidated Credit

Consolidated Credit es una organización de educación pública orientada al consumidor. Somos una empresa líder en la prestación de servicios de consejería de crédito y manejo de deudas en todo Estados Unidos.

Nuestra misión es asistir a individuos y familias a poner fin a las crisis financieras y ayudarles a resolver los problemas de manejo del dinero a través de la educación, la motivación y la consejería profesional.

Nos dedicamos a capacitar a los consumidores a través de programas educativos que les influyen para que se abstengan de gastar en exceso y de abusar de las tarjetas de crédito, así como para animarlos a ahorrar e invertir. Patrocinamos seminarios locales gratuitos que también están disponibles para cualquier grupo u organización que solicite nuestros servicios educativos.

Nuestros consejeros, formados profesionalmente, han ayudado a miles de familias en todo Estados Unidos. Independientemente de que sus problemas financieros se deban a la compra de una nueva vivienda, al nacimiento de un hijo, a una enfermedad grave o a cualquier otra circunstancia, podemos ayudarle.

Nuestra organización se financia principalmente a través de las contribuciones voluntarias de los acreedores participantes. Nuestros programas están diseñados para ahorrar dinero a nuestros clientes y liquidar las deudas a una excelente tasa.

Consolidated Credit es miembro del Better Business Bureau, de la National Association of Credit Union, de United Way of Broward County y de la Financial Counseling Association of America.

¡AHORA USTED PUEDE LIBERARSE DE LA DEUDA!

Consolidated Credit, una organización reconocida a nivel nacional, le proporcionará educación financiera profesional, consejería y recursos. Además, usted puede beneficiarse de los Programas de Manejo de Deuda personalizados, que incorporan un plan de consolidación de facturas para ayudarle a recuperar su libertad financiera.

Nuestros consejeros financieros certificados pueden:

- Reducir o incluso eliminar las tasas de interés
- Eliminar los cargos por retraso y los cargos por exceder el límite
- Consolidar las deudas en un solo pago más bajo
- Ayudarle a pagar sus deudas más rápido
- Reconstruir su puntaje de crédito
- Ahorrarle miles de dólares
- ¡Crear un plan para liberarse de deudas!



¡Llame hoy, y dé el primer paso hacia la libertad financiera!

1-800-210-3481

o visite www.ConsolidatedCredit.org/es



5701 West Sunrise Blvd., Fort Lauderdale, Florida 33313

AHORA USTED PUEDE LIBERARSE DE LAS DEUDAS



Hay ayuda disponible para usted:

- Reduzca o elimine los cargos por intereses
- Consolide las facturas de las tarjetas de crédito en un solo pago mensual más bajo
- Pague su deuda en la mitad del tiempo
- Ahorre miles de dólares



1-800-210-3481

5701 West Sunrise Boulevard • Fort Lauderdale, FL 33313

www.ConsolidatedCredit.org/es • Email: counselor@ConsolidatedCredit.org